

INFORMATII PERSONALE

Mihai Alexandru

 mihai.alexandru@upt.ro

Sex Masculin | Data nasterii 31/10/1976 | Nationalitate Romana

EXPERIENTA

Septembrie 2019- prezent
Aprilie 2002- 2018

Lector Universitar
Asistent Univeristar

Universitatea Politehnica Timisoara –Departamentul – Educatie Fizica si Sport

- Sustinerea claselor de: Fotbal, Fitness, Culturism, Inot, Atletism
- Motivarea studentilor pentru a fi activi din punct de vedere sportiv
- Incurajarea studentilor la participarea in activitatile sportive in afara orelor din curriculum
- Planificarea si conducerea activitatilor universitare – programe sportive
- Implicarea studentilor in organizarea concursurilor nationale
- Cercetare anuala

Sustinerea claselor

Mai 2000-Aprilie 2002

Preparator universitar

Universitatea Politehnica Timisoara –Catedra de Educatie Fizica si Sport

- Suport in activitatile academice
- Motivativarea studentilor pentru a fi activi din punct de vedere sportiv
- Implicarea studentilor in organizarea concursurilor nationale

Septembrie 1999–
Februarie 2000

Profesor Suplinitor

Liceul - Grup Scolar Agricol, Timisoara

- Sustinerea claselor de educatie fizica si sport
- Coordonarea promovarii sportului in liceu si comunitate

Martie 1998 – Septembrie 1999

Profesor Suplinitor

Liceul Teoretic Romano-Catholic, Timisoara

- Sustinerea claselor de educatie fizica si sport
- Coordonarea promovarii sportului in liceu si comunitate

ACTIVITATE ȘTIINȚIFICĂ

- Cărți de specialitate: 3
- Capitole în cadrul unor cărți de specialitate cu specific interdisciplinar: 3
- Lucrări publicate în reviste de specialitate: 12
- Lucrări prezentate la conferințe naționale și internaționale de specialitate: 3
- Monografii: 1
- Membru al echipei de cercetare în cadrul unui grant MEC, realizat între anii 2006 – 2008 în colaborare cu Universitatea din Oradea.

EDUCATIE

**Octombrie 1995- Iunie
1999**

**Universitatea de Vest – Facultatea de Educatie Fizica si Sport,
Timisoara**

Octombrie 2005

Licenta ``B`` U.E.F.A.

**October 2010 – June
2011**

**Universitatea Nationala de Educatie Fizica si Sport, Bucuresti
(U.N.E.F.S) – studii postuniversitare (Licenta F.R.F- Preparator
fizic)**

October 2004 – June 2010

Doctorat in Educatie Fizica si Sport – U.N.E.F.S, Bucuresti

EXPERIENȚA ÎN ANTRENORAT

- 2003 până în prezent – colaborator, antrenor pe linie de pregătire fizică în jocul de Tenis;
- 2005-2011- antrenor licență “B – UEFA”, preparator fizic al Clubului F. C. Timișoara;
- Locul II în ediția 2010- 2011 a Campionatului Ligii I de fotbal.
- 2010 – 2011 – Licență de preparator fizic F.R.F.
- 2012- locul II la Turneul Final Național de Minifotbal cu MAV GLISSANDO Timișoara.
- 2012 – 2013: preparator fizic la echipa de baschet feminin BCM Danzio Timișoara– Liga Națională
- 2012 – 2013: Campion național cu echipa de baschet feminin under 21 BCM Danzio Timișoara.
- 2014-2015: preparator fizic Fotbal Club Caransebeș, Campionatul Ligii a II-a de fotbal.
- 2015-2016: preparator fizic ACS Poli Timișoara, Campionatul Ligii I de fotbal.
- 2017-2018: preparator fizic ACS Poli Timișoara, Campionatul Ligii I de fotbal.
- 2018 - prezent – colaborator, antrenor pe linie de pregătire fizică în jocul de Tenis.
- 2003 – prezent – antrenor personal .

ABILITATI SI APTITUDINI

Limba materna Romana

Alte Limbi

INTELEGERE		VORBIT		SCRIS
Ascultare	Citit	Interactiune	Producere	

Engleza

Mai 2023 - Nivelul
B2 IELTS British
Council

Alte Abilitati

- Comunicare
- Planificare si Organizare
- Flexibilitate
- Lucru in echipa
- Abilitatea de a antrena diferiti studenti/copii
- Rabdare de a lucra cu copii
- Cursuri de Educatie fizica si Sport
- Orientare spre rezultat
- Proactivitate
- Gandire analitica

Abilitati Tehnice

Operare cu aplicatiile Microsoft Office

Carnet conducere

- Categoria A,B,C,E.

31.03.2026